

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		637 Kcal. P: 13 HC: 50 L: 32 G: 6 POTAXE DE GARAVANZOS XAMON DE PORCO AO FORNO CON PATACA FRITIDA FROITA DE TEMPADA	622 Kcal. P: 17 HC: 53 L: 27 G: 5 MACARRÓNS CONTRES QUEIXOS FILETE DE PESCADA AO FORNO CON LEITUGA FROITA DE TEMPADA	814 Kcal. P: 16 HC: 33 L: 49 G: 17 SOPA DE AVE LASAÑA DE ATÚN IOGUR
725 Kcal. P: 17 HC: 49 L: 32 G: 5 6 CODIÑOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON PATACAS PANADEIRA PETIT-SUISSE	653 Kcal. P: 12 HC: 36 L: 50 G: 10 7 SOPA DE AVE CON FIDEOS ALBONDEGAS XARDIÑEIRA C/ARROZ FROITA DE TEMPADA	658 Kcal. P: 18 HC: 44 L: 34 G: 10 8 CREMA DE CABACIÑO VARIÑAS DE PESCADA C/ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA	754 Kcal. P: 17 HC: 44 L: 34 G: 11 9 ALUBIAS BRANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATACA C/SALCHICHAS IOGUR	826 Kcal. P: 21 HC: 47 L: 31 G: 8 10 ARROZ CON TOMATE BACALLAU Á ROMANA C/ENSALADA MIXTA MELOCOTÓN EN XIROPE
705 Kcal. P: 15 HC: 34 L: 47 G: 11 13 ESPAGUETTIS Á BOLOÑESA COSTELA AO FORNO CON PATACAS DADO CHOCOLATINA	560 Kcal. P: 20 HC: 49 L: 27 G: 6 14 SOPA DE ESTRELAS FILETE DE POLO Á PRANCHA C/ENSALADA DE PASTA IOGUR	554 Kcal. P: 10 HC: 35 L: 52 G: 8 15 ARROZ EXTREMEÑO FILETE DE ATÚN AO FORNO C/ ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA	749 Kcal. P: 14 HC: 50 L: 23 G: 6 16 CREMA DE VERDURAS RAXO CON PATACAS FRITAS FROITA DE TEMPADA	17 EMPANADA DE FOLLADO RABAS DE LURAS CON ENSALADA IOGUR
685 Kcal. P: 14 HC: 46 L: 38 G: 7 20 TALLARINS Á NAPOLITANA OVOS FRITIDOS CON PATACAS E SALCHICHAS NATILLAS	514 Kcal. P: 15 HC: 47 L: 35 G: 5 21 LENTELLAS CASEIRAS CON CENORIA FILETE DE AGULLA DE PORCO Á PRANCHA CON ARROZ IOGUR	828 Kcal. P: 17 HC: 40 L: 41 G: 14 22 CREMA DE CABAZA SALMÓN CON ENSALADA MIXTA FROITA DE TEMPADA	754 Kcal. P: 17 HC: 44 L: 34 G: 11 23 SOPA DE COCIDO SAN XACOBEO CON PATACA PANADEIRA FROITA DE TEMPADA	687 Kcal. P: 18 HC: 53 L: 27 G: 5 24 ARROZ MILANESA CON IORK E QUEIXO PALOMETA AO FORNO CON ENSALADA DE TOMATE IOGUR
413 Kcal. P: 19 HC: 26 L: 51 G: 12 27	903 Kcal. P: 15 HC: 30 L: 53 G: 17 28			

ENTROIDO

ENTROIDO