

A natación é unha das actividades deportivas máis completas. Neste deporte trabállanse e exercítanse os músculos, a coordinación motora, o sistema circulatorio e respiratorio. Ademais, contribúe no desenvolvemento da independencia e da autoconfianza do neno.



As clases son impartidas por monitores especializados en natación infantil. O obxectivo non só é que os nenos aprendan a nadar, senón que consigan crear un hábito, coa finalidade de que atopen un deporte que lles guste, mediante o cal consigan desenvolverse física e mentalmente; estar sans e relacionarse de forma saudable con outros nenos.

As clases son de 45 minutos na auga, nas cales se imparten diferentes exercicios e actividades segundo a idade e nivel de cada neno, facendo as adaptacións necesarias para cada sesión.

As clases empezan en outubro e rematan en maio, levando a cabo a actividade alomenos durante un trimestre.

NATACIÓN

Período Lectivo: Curso 2016/17. As clases darán comezo o 6 de outubro de 2016 e rematarán o 25 de maio de 2017.

Grupos: Estableceranse grupos en función das idades e niveis. Cada grupo terá un mínimo de 5 alumnos e un máximo de 8 alumnos (a Dirección do centro xestionará o cupo de alumnos).

Horario Piscina: (1h semanal)

XOVES de 18:00 a 19:00h.

PRECIOS

A Piscina + monitor + autobús **30€**

(Inclúe: saída e chegada ó colexio, monitor para atención e coidado no destino preparando ó alumno antes e despois da clase, e actividade de piscina).

B Só piscina **25€**

(Custe só da actividade. O desprazamento e a atención e coidado corre por conta da familia).

DATOS ALUMNO

Nome e apelidos: _____

Curso: _____ Opción: **A** **B**

Telf.de contacto: _____

SINATURA (Pai, nai o titor) _____

(Para calquera aclaración falar coa administración do colexio)