

A natación é unha das actividades deportivas máis completas. Neste deporte traballase e exercitase os músculos, a coordinación motora, o sistema circulatorio e respiratorio. Ademais, contribúe no desenvolvemento da independencia e da auto confianza do neno.



As clases son impartidas por monitores especializados en natación infantil. O obxectivo non só é que os nenos aprendan a nadar sino que consigan crear un hábito, coa finalidade de que atopen un deporte que les guste, mediante o cal consigan desenvolverse física e mentalmente; estar sans e a relacionarse de forma saudable con outros nenos.

As clases son de 45 minutos na auga, nas cales se imparten diferentes exercicios e actividades segundo a idade e nivel de cada neno, facendo as adaptacións necesarias para cada sesión.

As clases empezan co curso escolar e rematan co mesmo, levando a cabo a actividade a lo menos durante un trimestre.

NATACIÓN

Período Lectivo: Curso 2019/20. As clases darán comezo o 3 de outubro de 2019 y finalizarán en 28 de Maio de 2020. Segundo calendario escolar do CPR plurilingüe CALASANCIAS.

Grupos: Estableceranse grupos en función das idades e niveis, cada grupo terá un mínimo de 5 alumnos e un máximo de 8 alumnos (A dirección do centro xestionará o cupo de alumnos).

Horario Piscina: (1h semanal)

XOVES de 18:00 a 19:00h.

PRECIOS

A Piscina + monitor + bus

(Inclúe Saída e chegada ó colexio, monitor para atención e coidado no destino preparando ó alumno antes e despois da clase y actividade de piscina).

B Só piscina

(Custe só da actividade, o desprazamento e a atención y coidado corre por conta da familia)

DATOS ALUMNO

Nome e apelidos: _____

Curso: _____ Opción: **A** **B**

Tlf.de contacto: _____

SINATURA (Pai,nai o titor) _____

(Para calquera aclaración falar coa administración do colexio)