

Actividades Extraescolares

2021
2022



Índice

Introdución

Actividades
Artísticas
e Culturais

Actividades
Deportivas

Actividades STEAM
Multidisciplinares

Idiomas

Información de
Interese e
Calendario

Introdución

● Colexio Calasancias ten, como un dos seus obxectivos principais, fomentar o desenvolvemento integral de cada un dos seus alumnos. Para iso, pon a disposición das familias un completo programa de actividades extraescolares.

Esta formación complementaria, ademais de conseguir unha maior motivación do alumno para aproveitar as súas actitudes ao máximo, facilitaralle a consecución de habilidades que nun futuro axudarano a enfrontarse a un ambiente cada vez máis esixente.

Porque cada alumno é diferente, adaptamos o proceso de aprendizaxe ás necesidades e capacidades de cada un, realizando un seguimento persoal de cada nen@.

Para que as diferentes actividades propostas lévensen a cabo, requírese un número mínimo de participantes. Ao mesmo tempo establecerase tamén un número máximo para cada actividade.

Os profesores de cada actividade realizarán unha avaliación trimestral sobre o progreso dos alumnos e informarán con detalle a cada familia. Ao rematar o curso, todos os nen@s recibirán un informe final.

A inscrición nas diferentes actividades poderase realizar **dende o 8 ata o 27 de setembro de 2021**, a través da plataforma: **www.activities.tokapp.net**

máis información en: administracion@colexiocalasancias.com

Actividades Artísticas e Culturais



XADREZ

O xadrez esixe unha gran concentración polo que o noso cerebro se ve sometido a unha actividade que axuda ao desenvolvemento mental dos nosos alumnos e alumnas.

Quen?: 6º Infantil e Primaria

Cando?: luns e/ou mércores de 13:00h-14:00h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes



PINTURA

Esta actividade ofrece a todo o alumnado a oportunidade de fomentar as capacidades de observación visual e creatividade.

Quen?: Infantil, Primaria e Secundaria

Cando?: luns e/ou mércores de 16:30h-17:30h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes



BALLET

A danza clásica é a expresión artística por excelencia, con movementos baseados no control total e absoluto do corpo. Esta disciplina axuda, desde idades moi temperáns a mellorar a concentración, actitude e expresión executando liñas en total harmonía.

Quen?: 6º Infantil e Primaria

Cando?: luns e/ou mércores de 16:30h-17:30h.

Quen?: Infantil

Cando?: venres de 14:30h-16:30h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes



BAILE MODERNO

O baile ten un papel fundamental no desenvolvemento da expresión e creatividade dos nosos alumnos e alumnas favorecendo o oído musical e desenvolvendo da linguaxe corporal.

Quen?: Infantil, 1º e 2º Primaria

Cando?: luns e/ou mércores de 13:00h-14:00h.

Quen?: 3º, 4º, 5º e 6º Primaria

Cando?: martes e/ou xoves de 13:00h-14:00h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes

Actividades Deportivas



PATINAXE

A patinaxe é un deporte moi completo e importante no desenvolvemento do equilibrio e da coordinación. Ademais favorece o oído musical e a expresión corporal. Non recomendase patín en liña.

Quen?: 5º e 6º Infantil e Primaria

Cando?: martes e/ou xoves de 16:30h-17:30h.

Quen?: Infantil.

Cando?: venres de 14:30h-16:30h

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes



FÚTBOL SALA

O fútbol Sala fomenta o traballo en equipo, o esforzo e compromiso ademais de desenvolver a súa condición tanto física como mental mediante tácticas de xogo.

Quen?: Infantil e Primaria

Cando?: luns e/ou mércores de 16:30h-17:30h

Importe: un día 18€/mes, dous días 35€/mes



TENIS

Esta actividade mellora moito a velocidade e coordinación dos movementos e a capacidade de concentración.

Quen?: Primaria

Cando?: martes e/ou xoves de 13:00h-14:00h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes



RÍTMICA

Actividade deportiva que favorece moito o desenvolvemento da expresión postural e linguaxe corporal dos nos@s alumn@s.

Quen?: Primaria

Cando?: mércores e/ou venres de 13:00h-14:00h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes

Actividades Deportivas



JUDO

O judo é unha arte marcial con tres aspectos ben diferenciados: deporte, formación e defensa persoal. Polo seu alto valor pedagóxico, o judo divulgouse como un deporte moi aconsellable para nen@s e adolescentes. Favorece a auto confianza e axuda a vencer a timidez ao canalizar a vitalidade desbordante característica da infancia. Ao mesmo tempo mellora o desenvolvemento muscular xeral e o equilibrio nervioso. É obrigatorio a utilización do Judogui (traxe de Judo) a partir de 1ºEP, prenda que poden adquirir solicitándoo ó monitor.

Quen?: 6º Infantil e Primaria

Cando?: luns e/ou mércores de 16:30h-17:30h.

Quen?: Infantil

Cando?: venres de 14:30h-16:30h.

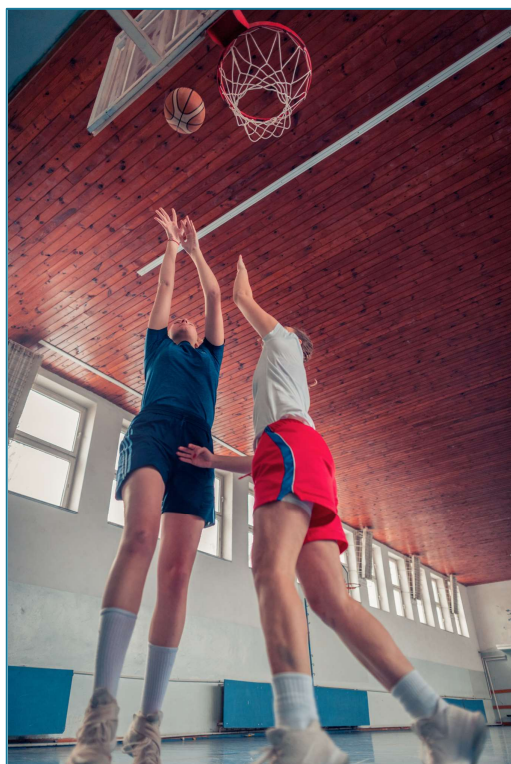
Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes.

O pago desta actividade é trimestral.

Licenza Federativa obrigatoria

22€/anual; o abono será en man ao

monitor encargado da actividade.



BALONCESTO

O baloncesto fomenta como deporte de equipo os valores da amizade, o respecto, a disciplina e o compañeirismo, así como o desenvolvemento básico e xeral da condición física e o traballo en equipo.

Quen?: 5º,6º Infantil e 1º Primaria (Baby-Basket)

Cando?: martes e/ou xoves de 13:30h-14:30h.

Quen?: Benxamíns e Alevíns

Cando?: luns e/ou mércores de 16:30h-17:30h

Quen?: Alevíns

Cando?: vénres de 18:30h-20:00h

Quen?: Infantil

Cando?: luns e/ou mércores de 17:30h-18:45h, e

venres de 18:30h-20:00h.

Quen?: Cadete

Cando?: luns, mércores e venres de 18:45h-20:00h

Importe: Baby-Basket e Benxamín: 25€/mes.

Alevín, Infantil e Cadete: 35€/mes

Actividades Deportivas



VOLEIBOL

Este deporte é un dos máis recomendados polos amplos beneficios que outorga, entre eles, favorece a flexibilidade, a coordinación no xogo en equipo e mellora diversas habilidades sociais.

Quen?: 6º Infantil e Primaria

Cando?: martes e xoves de 16:30h-17:30h.

Importe: dous días 40€/mes



NATACIÓN (RIALTA)

Esta actividade se orienta á iniciación, aprendizaxe e perfeccionamento en natación. Desenvolverase polas tardes nun complexo deportivo.

Quen?: Infantil, Primaria e Secundaria

Cando?: xoves de 16:45h-18:00h (45 min na auga)

Onde?: Rialta complexo deportivo

Importe: 26 €/mes sin bus, 36 €/mes con bus



SURF

O surf é un deporte que mestura adrenalina, contacto coa natureza e autosuperación. Inclúen todo o material necesario (neopreno, táboa, licra, seguro e accesorios). Máximo 6 alumn@s por monitor, e existen diferentes niveis.

Quen?: 2º, 3º, 4º, 5º e 6º Primaria e Secundaria

Cando?: xoves de 16:30h-19:30h

Importe: un día 76€/mes



XOGOS MOTRICES

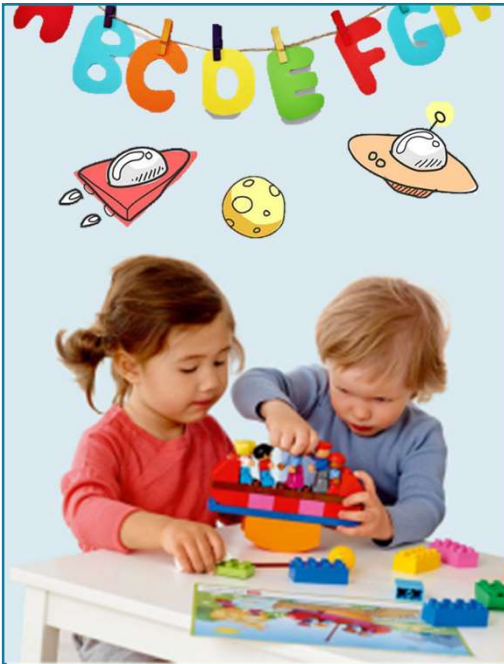
Actividade para os máis cativ@s que fomenta o traballo en equipo, o esforzo e compromiso ademais de desenvolver a súa condición tanto física como mental sen descoidar o traballo da psicomotricidade tan importante nestas idades.

Quen?: Infantil

Cando?: venres de 14:30h-16:30h.

Importe: un día 18€/mes

Actividades STEAM multidisciplinares



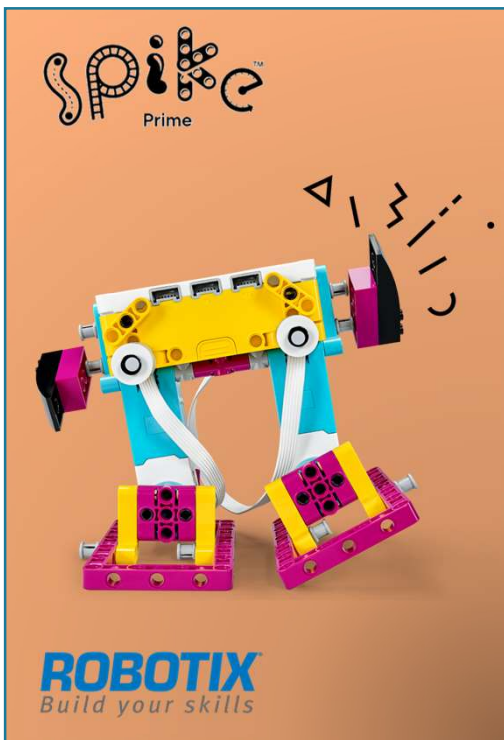
Bright Minds

Esta é a nova actividade de estimulación en desenvolvemento infantil que fomenta o gusto por aprender intuitivamente xogando tanto mental como fisicamente, estimulando simultaneamente múltiples intelixencias para desenvolver todo o potencial do nen@. Actividade parcialmente en inglés, conta con material Lego Education® e emprégase a psicomotricidade e a intelixencia emocional. **Multimedia***

Quen?: Infantil

Cando?: luns de 13:00h-14:00h ou venres de 14:30h-15:30h

Importe: 22,5€/mes



LEGO education ROBOTIX Build your skills

Nesta actividade foméntase da forma máis divertida o uso da ciencia e a tecnoloxía. Tamén experimentan coa forza e o movemento, o equilibrio e a estabilidade mediante os recursos de LEGO® Education®, potenciando desta maneira a creatividade, innovación, emprendemento e a eficiencia. **Multimedia***

Quen?: Primaria

Cando?: martes ou xoves de 13:00h-14:00h.

Importe: 26€/mes

Quen?: Secundaria

Cando?: luns ou venres de 16:30h-18:00h.

Importe: 36€/mes

***Multimedia:** contarán con dispositivos electrónicos ao dispor dos alumnos durante as clases

máis información en: administracion@colexiocalasancias.com

Actividades STEAM multidisciplinares



A través dos nosos programas e metodoloxías revolucionarios, que abranguen todas as áreas da ciencia, aprendemos conceptos científicos dun xeito que os nenos comprenden e recordan.

Quen?: 3º a 6º Primaria e Secundaria

Cando?: luns de 13:00h-14:00h ou
venres de 13:00h-14:00h.

Importe: 22,5 €/mes



O programa KIDS ABACUS emprega o ábaco como instrumento de cálculo, combinando diferentes actividades e xogos realizados en clase, que permite potenciar moito o desenvolvemento do hemisferio dereito do cerebro, onde residen as capacidades de memoria visual, concentración, atención e creatividade. **Multimedia***

Quen?: Primaria

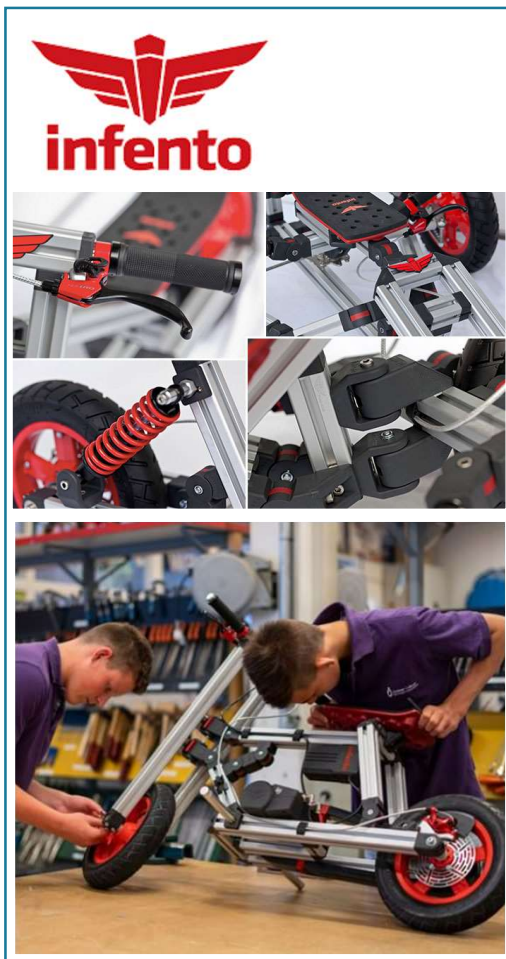
Cando?: mércores de 16:30h-17:30h

Importe: 22,5 €/mes máis 15€/alumno por material do curso

***Multimedia:** contarán con dispositivos electrónicos ao dispor dos alumnos durante as clases

máis información en: administracion@colexiocalasancias.com

Actividades STEAM multidisciplinares



Nesta actividade fóméntase a construción de vehículos eléctricos dunha forma divertida, traballando cos últimos avances de construción mecánica da marca Infento, fomentando desta maneira a creatividade e a innovación. Unha vez construído poderán montalo e gozalo. Ao longo da actividade constrúiranse diferentes modelos, finalizando cun coche eléctrico monopraza que servirá para competir

Quen?: Secundaria

Cando?: mércores de 15:30h-17:00h.

Importe: 50€/mes



INFORMÁTICA DIVER - MECANOGRAFÍA

Actividade que fomenta a dixitalización dos máis pequenos e axudaralles no uso dos computadores.

Quen?: Primaria

Cando?: martes e/ou xoves de 13:00h-14:00h.

Importe: un día 18€/mes, dous días 25€/mes

Idiomas



INGLÉS

Co obxectivo de mellorar a práctica activa do inglés, tanto a nivel oral coma escrito, poñemos a disposición do alumnado ao mellor profesorado especializado. Ademais existe a posibilidade de que os alumn@s máis avanzados preparen e realicen o prestixioso exame Cambridge Young Learners (YLE), o KET ou o PET.

Quen?: Infantil e 1º, 2º e 3º Primaria

Cando?: dous días a escoller de luns a venres de 13:30h-14:30h.

Quen?: 4º a 6º Primaria

Cando?: dous días a escoller de luns a venres de 12:40h-13:40h

Quen?: Secundaria e Bacharelato

Cando?: martes de 15:30h-17:30h

Importe: 41€/mes + 30 €/ano de material no primeiro mes. Os días de clase determinaranse en función da demanda



FRANCÉS

Co obxectivo de mellorar a práctica activa do francés, poñemos profesores especializados neste idioma disposición dos nosos alumn@s.

Quen?: Primaria

Cando?: xoves de 13:30h-14:30h.

Quen?: Secundaria

Cando?: xoves de 15:30h-16:30h.

Importe: 22,5€/mes + 18 €/ano de material no primeiro mes

Información de interese

Inscripcións, dende o 8 ata o 27 de setembro, en www.activities.tokapp.net

As persoas de contacto en cada unha das empresas e actividades son:

- **Empresa Ludi:** Xadrez, Pintura, Ballet, Baile, Patinaxe, Rítmica, Tenis, Judo, Xogos motrices e Informática. Jaime (607263230).
- **Empresa Laboratorio de Ocio:** Bright Minds, Robotix, Funny Science, Kids Abacus, Infento e Francés, Fútbol Sala. Sandra (670675465).
- **Empresa English World:** Inglés. Cristina (657519138)
- **Empresa Prado Surf:** Surf. Yago(655457022)
- **Asociación Deportiva Calasancias:** Baloncesto. Camilo (639832390)
- **Club Deportivo Padre Faustino:** Voleibol. Luis Miguel (696027097)
- **Complejo Deportivo Rialta:** Natación Yago (981256429)

máis información en: administracion@colexiocalasancias.com

Calendario Actividades

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
12:40										
13:00	Xadrez Baile Moderno <small>(Inf, 1º, 2º EP)</small> Bright Minds Funny Science	Inglés <small>(4º, 5º, 6º EP)</small> Inglés <small>(Infantil, 1º, 2º, 3º EP)</small>	Baile Moderno <small>(3º, 4º, 5º, 6º EP)</small> Tenis Robotix <small>(Primaria)</small> Informática+ Mecanografía	Inglés <small>(4º, 5º, 6º EP)</small> Inglés <small>(Infantil, 1º, 2º, 3º EP)</small> Baby Basket	Xadrez Baile Moderno <small>(Inf, 1º, 2º EP)</small> Ritmica	Inglés <small>(4º, 5º, 6º EP)</small> Inglés <small>(Infantil, 1º, 2º, 3º EP)</small>	Baile Moderno <small>(3º, 4º, 5º, 6º EP)</small> Tenis Robotix <small>(Primaria)</small> Informática+ Mecanografía	Inglés <small>(4º, 5º, 6º EP)</small> Inglés <small>(Infantil, 1º, 2º, 3º EP)</small> Baby Basket Francés <small>(Primaria)</small>	Ritmica Funny Science	Inglés <small>(4º, 5º, 6º EP)</small> Inglés <small>(Infantil, 1º, 2º, 3º EP)</small>
13:30										
14:00										
14:30										
15:30					Ballet <small>(Infantil)</small> Patinaxe <small>(Infantil)</small> Judo <small>(Infantil)</small> Xogos Motrices					
16:30					Bright Minds					
16:45	Pintura Ballet <small>(6º Infantil e EP)</small> Fútbol Sala Judo <small>(6º Infantil e EP)</small> Basket <small>(Benxamins/Alevíns)</small>	Inglés <small>(Secundaria e Bacharelato)</small> Patinaxe <small>(5º, 6º Inf. e EP)</small> Voleibol	Inglés <small>(Secundaria e Bacharelato)</small> Pintura Ballet <small>(6º Infantil e EP)</small> Fútbol Sala Judo <small>(6º Infantil e EP)</small> Basket <small>(Benxamins/Alevíns)</small>	Infento Garage Kids Abacus	Francés <small>(Secundaria)</small> Patinaxe <small>(5º, 6º Inf. e EP)</small> Voleibol	Natación	Robotix <small>(Secundaria)</small>			
17:00										
17:30										
18:00	Basket <small>(Infantil)</small>									
18:30					Surf <small>(de 2º Primaria ata Secundaria)</small>					
18:45					Basket <small>(Infantil)</small> Basket <small>(Alevíns)</small>					
19:30	Basket <small>(Cadete)</small>		Basket <small>(Cadete)</small>		Basket <small>(Cadete)</small>					
20:00										

Empresas Colaboradoras



VOLEIBOL CALASANCIAS
Club de Voleibol Coruñés

